

HELPFUL ASPECTS OF THERAPY FORM (H.A.T.) (10/93)

1. Tra gli eventi che si sono verificati in questa seduta, quale senti che è stato il più **utile** o **importante** per la tua persona? (Per “evento” si intende qualcosa che è accaduto nella seduta. Potrebbe essere qualcosa che hai detto o fatto, o qualcosa che il tuo terapeuta ha detto o fatto).

2. Per favore descrivi ciò che ha reso questo evento utile/importante e cosa hai ottenuto da esso.

3. Quanto utile è stato questo particolare evento? (Metti una “X” nel punto appropriato. Valutazioni “mezzo punto” sono valide. Ad esempio 7,5)

OSTACOLANTE <-----				NEUTRO ----->				UTILE
1	2	3	4	5	6	7	8	9
E	M	M	L		L	M	M	E
S	O	O	E		E	O	O	S
T	L	D	G		G	D	L	T
R	T	E	G		G	E	T	R
E	O	R	E		E	R	O	E
M		A	R		R	A		M
A		T	M		M	T		A
M		A	E		E	A		M
E		M	N		N	M		E
N		E	T		T	E		N
T		N	E		E	N		T
E		T				T		E
		E				E		

4. In quale punto della seduta all'incirca si è verificato questo evento?

5. Quanto è durato l'evento all'incirca?

6. È accaduto altro di particolarmente **utile** in questa seduta?
SI NO

- a) Se sì, indica quanto è stato utile questo evento: _____ 6. Leggermente utile
_____ 7. Moderatamente utile
_____ 8. Molto utile
_____ 9. Estremamente utile

b) Descrivi brevemente questo evento:

7. E' accaduto qualcosa nella seduta che avrebbe potuto essere di **ostacolo**?
SI NO

- a. Se sì, indica quanto è stato ostacolante questo evento: _____ 1. Estremamente ostacolante
_____ 2. Molto ostacolante
_____ 3. Moderatamente ostacolante
_____ 4. Leggermente ostacolante

b. Descrivi brevemente questo evento: