



Per interessamento del CdS in Scienze Psicologiche
Cognitive e Psicobiologiche



SOFT SKILLS: CONOSCERE E SVILUPPARE LE PROPRIE COMPETENZE INDIVIDUALI

Ciclo di cinque seminari online, rivolto a studentesse e studenti dei CdL in Psicologia dell'Università di Padova, pensato per apprendere in modo attivo e partecipativo quali sono le principali soft skill, a cosa servono, come si misurano, e come possono essere potenziate.

Relatrice: Dott.ssa Nicole Casali, psicologa e psicoterapeuta in formazione, ricercatrice presso il Max Planck Institute di Friburgo

Tutor del corso: Aurora Dispenza, psicologa

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. Martedì 14/10 h18:00-19:30 | Introduzione alle soft skills |
| 2. Mercoledì 22/10 h17:30-19:00 | Capacità di autogestione |
| 3. Mercoledì 29/10 h17:30-19:00 | Capacità di interazione e cooperazione |
| 4. Mercoledì 05/11 h17:30-19:00 | Capacità di regolazione emotiva |
| 5. Mercoledì 12/11 h17:30-19:00 | Capacità di innovazione |

**AI PARTECIPANTI VERRÀ RILASCIATO
UN OPEN BADGE!**

Iscriviti al seguente link entro il 13/10:

<https://forms.gle/EWQc2hMqgiBxVmEY7>

oppure inquadra il qr code



Il link Zoom verrà inviato via email dopo l'iscrizione.