



SOFT SKILLS: CONOSCERE E SVILUPPARE LE PROPRIE COMPETENZE INDIVIDUALI

Ciclo di cinque seminari online, rivolto a studentesse e studenti dei CdL in Psicologia dell'Università di Padova, pensato per apprendere in modo attivo e partecipativo quali sono le principali soft skill, a cosa servono, come si misurano, e come possono essere potenziate.

Relatrice: Dott.ssa Nicole Casali, psicologa e psicoterapeuta in formazione, ricercatrice presso il Max Planck Institute di Friburgo

Tutor del corso: Aurora Dispenza, psicologa

1. Martedì 14/10 h18:00-19:30	Introduzione alle soft skills
2. Mercoledì 22/10 h17:30-19:00	Capacità di autogestione
3. Mercoledì 29/10 h17:30-19:00	Capacità di interazione e cooperazione
4. Mercoledì 05/11 h17:30-19:00	Capacità di regolazione emotiva
5. Mercoledì 12/11 h17:30-19:00	Capacità di innovazione

**AI PARTECIPANTI VERRÀ RILASCIATO
UN OPEN BADGE!**

**Iscriviti al seguente link entro il 13/10:
<https://forms.gle/EWQc2hMqgiBxVmEY7>**

oppure inquadra il qr code



Il link Zoom verrà inviato via email dopo l'iscrizione.