**Sesso e sessualità**

- II sesso:

a) comprende al suo interno la sessualità

b) si riferisce agli aspetti biologici

c) è sinonimo di pratiche sessuali

e) non ha nessuna relazione con la sessualità

- I generi:

a) sono due: maschile e femminile

b) non si possono quantificare perché sono diversi nelle diverse culture

c) sono quattro: omosessuale, bisessuale, eterosessuale, asessuale

d) sono tre: maschile, femminile, transessuale

- La sessualità:

a) è un istinto

b) si impara come le altre abilità

c) è determinata dall'ambiente culturale

e) è un insieme di a+b+c

- Con sesso si intende:

a) l'atto sessuale

b) le caratteristiche biologiche

c) la sessualità

d) la riproduzione

- Il sesso comprende:

a) sesso genetico e gonadico

b) sesso gametico e encefalico

c) la sessualità

d) a+b

- Il sesso genitale:

a) corrisponde al genotipo

b) corrisponde al fenotipo

c) dipende dalla cultura

d) nessuna delle precedenti

- Il sesso cromosomico:

a) corrisponde al genotipo

b) corrisponde la fenotipo

c) si può osservare solo alla nascita

d) viene determinato da diversi fattori durante la gravidanza

- Il sesso encefalico:

a) viene determinato durante la gravidanza

b) viene determinato dalla presenza dei cromosomi X e Y

c) dipende dall'ambiente che stimola la persona

d) a + c

- Il sesso psichico comprende:

a) identità di genere

b) orientamento sessuale

c) ruolo di genere

d) tutte le precedenti

- Gli orientamenti sessuali sono:

a) non quantificabili

b) omosessuale e eterosessuale

c) omosessuale, bisessuale, eterosessuale, asessuale

d) maschile, femminile, transessuale e transgender

- Gli orientamenti sessuali sono:

a) 2: femminile e maschile

b) 2: omosessuale e eterosessuale

c) 4: omosessuale, bisessuale, eterosessuale, asessuale

d) non si possono quantificare con precisione

- Il sesso genitale:

a) corrisponde al fenotipo

b) viene determinato da diversi fattori durante la gravidanza

c) corrisponde al genotipo

d) a+b

3- L'identità di genere e l'identità sessuale:

a) sono due cose che si escludono a vicenda

b) sono una un sottoinsieme dell’altra

c) sono due entità distinte

d) riguardano la meta verso cui si è attratti sessualmente

- Il sesso cromosomico:

a) corrisponde al fenotipo

b) dipende dal gene SRY

c) corrisponde al genotipo

d) viene determinato da diversi fattori durante la gravidanza

- Il ruolo di genere:

a) è l’espressione comportamentale dell’identità di genere

b) è indipendente dalla cultura di appartenenza

c) può essere di 4 tipi

d) riguarda la meta verso cui si è attratti sessualmente

**Sindromi embriologia**

- Che cosa è necessario oltre a altre cose che non sono state considerate perché l'embrione si differenzi in senso femminile?

a) un cromosoma X

b) un corredo cromosomico XX

c) nulla: il sesso femminile è quello di default

d) a + c

- Che cosa è necessario oltre a altre cose che non sono state considerate perché l'embrione si differenzi in senso maschile?

a) il cromosoma Y

b) un corredo cromosomico XY

c) il gene SRY

d) a + c

- Nella sindrome di Turner (genotipo X0):

a) le gonadi sono assenti o rudimentali

b) c’è incompatibilità con la vita perché manca un cromosoma

c) i genitali interni ed esterni sono presenti

d) a+c

- La sindrome adrenogenitale:

a) si sviluppa con genotipo XY

b) presenta un abbozzo di genitali esterni femminili

c) si sviluppa con genotipo XX

d) b + c

- La sindrome da insensibilità agli androgeni:

a) si sviluppa con genotipo XY

b) presenta un fenotipo femminile

c) si sviluppa con genotipo XX

d) a+b

- Le anomali della differenziazione sessuale

a) non si possono definire con precisione perché non si può definire la normalità in campo sessuale

b) sono determinate dall’ambiente

c) si dividono in genetiche e ormonali

d) non si possono definire perché hanno mille sfaccettature

**Ciclo di risposta sessuale**

- Nello studio di Masters e Johnson (1966) è stato studiato:

a) il coito in 3 posizioni (donna prona, supina e laterale)

b) il coito artificiale in 2 posizioni (supina e laterale)

c) la masturbazione

d) tutte e precedenti

- Masters e Johnson (1966) esclusero dallo studio sperimentale le persone provenienti dal mondo della prostituzione poiché:

a) facevano sesso solo per lavoro quindi la loro risposta sessuale era differente

b) non erano sufficientemente istruite

c) non ne avrebbero trovate a sufficienza

d) erano per lo più nomadi

- Masters e Johnson (1966) non inclusero la fase di desiderio nel loro ciclo di riposta sessuale in quanto:

a) il desiderio è un fenomeno psichico che non ha correlati fisiologi misurabili

b) a quel tempo non esistevano strumenti per misurare i suoi correlati fisiologici

c) non erano interessati al desiderio perché il loro studio si svolgeva in laboratorio, dove questa fase non poteva emergere

d) b+c

- Masters e Johnson (1966) scelsero per il loro studio persone provenienti dal mondo della prostituzione poiché:

a) cercavano persone che facessero sesso con facilità

b) erano interessati a studiare persone che avevano avuto una grande molteplicità di partner

c) pensavano che nessun altro si sarebbe prestato ad essere monitorato durante attività sessuali

d) a + c

- Lo studio sperimentale di Masters e Johnson 1966) richiedeva:

a) che i soggetti fossero maggiorenni

b) che i soggetti firmassero il consenso informato

c) assenza di anomalie socio sessuali

d) che i soggetti fossero di razza caucasica

- La Kaplan (1974) non incluse la fase di risoluzione nel suo ciclo di riposta sessuale in quanto:

a) durante la risoluzione non vi erano indici fisiologici misurabili con gli strumenti del tempo

b) durante la risoluzione non accade nulla

c) non era interessata a questa fase perché in essa non si manifestano componenti psichiche rilevanti

d) b+c

- La Kaplan pensò di accorpare la fase di eccitazione e plateau nel suo ciclo di riposta sessuale in quanto:

a) l'eccitazione è sempre la stessa

b) la differenza tra le due fasi è solo qualitativa

c) la differenza tra le due fasi è solo quantitativa

d) non accorpò le due fasi

La Kaplan pensò di accorpare la fase di orgasmo e risoluzione nel suo ciclo di riposta sessuale in quanto:

a) avvengono uno di seguito all’altro

b) la differenza tra le due fasi è solo qualitativa

c) la differenza tra le due fasi è solo quantitativa

d) non accorpò le due fasi

- La Kaplan nel suo ciclo di riposta sessuale:

a) accorpo la fase di eccitazione e quella di plateau

b) accorpo la fase di plateau e quella di orgasmo

c) accorpo la fase di orgasmo e quella di risoluzione

d) non accorpò nessuna fase

**Anatomia**

- L'imene si trova:

a) a metà del canale vaginale

b) in fondo al canale vaginale per proteggere l'utero

c) sull'ostio vaginale

d) nessuna delle precedenti

- L'imene si trova:

a) sulle fornici

b) in fondo al canale vaginale per proteggere l'utero

c) sull'ostio vaginale

d) a 1 cm dall’entrata della vagina

- La lunghezza del pene:

a) è fondamentale per la soddisfazione sessuale

b) non ha alcuna importanza per la soddisfazione sessuale

c) ha un'importanza solo come impatto visivo

d) ha importanza solo nei rapporti occasionali

- Nel liquido seminale gli spermatozoi sono:

a) l'1%

b) il 5%

c) il 10%

d) nessuna delle precedenti

- La vagina presenta un canale che:

a) quando la donna è eccitata è definito “virtuale” in quanto le sue pareti aderiscono strettamente tra loro

b) costituisce la via di passaggio per il parto, il flusso mestruale e il liquido seminale

c) presenta un'inclinazione che l'uomo, durante la penetrazione, deve seguire

d) b+c

- Il canale vaginale in stato di riposo:

a) è inclinato di 15 gradi anteriormente

b) è definito virtuale perché le sue pareti aderiscono strettamente fra loro

c) è ben lubrificato per consentire la penetrazione

d) a+b

- Il clitoride:

a) è formato da due corpi cavernosi

b) è un piccolo pene in miniatura

c) è visibile solo in minima parte

d) tutte le precedenti

- La grandezza della vagina:

a) è fondamentale per la soddisfazione sessuale

b) non ha importanza perché la vagina si adatta a quanto le viene inserito

c) ha importanza solo in caso di patologie chirurgiche

d) b + c

- La grandezza della vagina:

a) è fondamentale per la soddisfazione sessuale

b) è fondamentale per la soddisfazione sessuale dell’uomo

c) non ha importanza perché la vagina si adatta a quanto le viene inserito

d) a + b

**Fisiologia della risposta sessuale**

- L’orgasmo per la donna è fondamentale:

a) per sentirsi sessualmente soddisfatta

b) perché aumenta la possibilità di rimanere incinta

c) è importante ma non è fondamentale

d) per sentirsi più vicina al/la partner

- La piattaforma orgasmica (segnare tutte le risposte che si ritengono esatte):

a) serve a non far defluire il liquido seminale dopo un rapporto penetrativo

b) aumenta le sensazioni di piacere che si provano durante l’orgasmo

c) aumenta le sensazioni piacevoli che si provano durante la penetrazione sia nell’uomo che nella donna

d) è patognonomica dell’orgasmo

- La piattaforma orgasmica:

a) serve a non far defluire il liquido seminale dopo un rapporto penetrativo

b) si forma durante la fase di orgasmo

c) si forma sia in nullipare che in pluripare

d) a+c

- La piattaforma orgasmica:

a) serve a non far defluire il liquido seminale dopo un rapporto penetrativo

b) si forma durante la fase di orgasmo

c) è patognonomica dell’orgasmo

d) a+c

- La piattaforma orgasmica:

a) serve a non far defluire il liquido seminale dopo un rapporto penetrativo

b) si forma solo nelle pluripare

c) aumenta le sensazioni piacevoli che si provano durante la penetrazione sia nell’uomo che nella donna

d) a+c

- La piattaforma orgasmica:

a) si forma durante la fase di orgasmo

b) è di fondamentale importanza per le pluripare

c) si forma nei due terzi interni della vagina

d) a + c

- La piattaforma orgasmica:

a) è importante in tutte le donne

b) è più importante per le pluripare

c) è più importante per le nullipare

d) è importante soprattutto per chi soffre di anorgasmia

- La piattaforma orgasmica:

a) si forma durante la fase di orgasmo

b) si forma durante la fase di eccitazione avanzata (plateau)

c) si forma durante i preliminari

d) si forma durante il coito

- La piattaforma orgasmica:

a) ha una funzione evolutiva solo per le nullipare

b) ha una funzione evolutiva solo per le pluripare

c) si forma sia nelle nullipare sia nelle pluripare

d) a + c

- L'orgasmo femminile:

a) è fondamentale per la soddisfazione sessuale della donna

b) è fondamentale per la soddisfazione sessuale della coppia

c) né a né b

d) sia a che b

- Durante la fase di orgasmo femminile:

a) l'utero si contrae solo nelle pluripare

b) l'utero si contrae in tutte le donne, ma esse non lo percepiscono

c) i muscoli bulbocavernosi, pubococcigei e perianali presentano delle contrazioni gradualmente sempre più forti e ravvicinate

d) b + c

1- L'orgasmo femminile:

a) è diverso da donna a donna

b) è diverso nella stessa donna a seconda delle volte

c) non sempre si verifica

d) tutte le precedenti

5-3- In mancanza di patologie organiche, durante la fase di orgasmo maschile la sensazione di inevitabilità dell'eiaculazione è provata:

a) da tutti gli uomini

b) da quasi tutti gli uomini indipendentemente da altri fattori

c) solo quando uno ci presta attenzione

d) non sempre dagli uomini anziani

2- Durante l'eccitazione maschile:

a) i testicoli si distanziano dal corpo per mantenere bassa la temperatura degli spermatozoi

b) i testicoli si avvicinano al corpo e arretrano verso l’ano

c) i testicoli aumentano le loro dimensioni

d) b + c

1- L'orgasmo maschile:

a) è fondamentale per la soddisfazione dell’uomo

b) è fondamentale per la soddisfazione sessuale della coppia

c) è fondamentale per la riproduzione della specie

d) a + c

1- L'orgasmo maschile:

a) è contemporaneo all'eiaculazione

b) si divide in due fasi

c) è successivo all'eiaculazione

d) precede e segue l'eiaculazione

**Ormoni**

5- Durante l'innamoramento viene prodotta:

1) ossitocina

2) endorfina

3) PEA

4) vasopressina

6- Durante la fase di amore c’è la produzione di:

1) ossitocina

2) endorfine

3) PEA

4) vasopressina

3- Durante i preliminari viene prodotta:

a) ossitocina

b) endorfina

c) PEA

d) a+b

2- Durante l'orgasmo viene prodotta:

a) ossitocina

b) endorfina

c) PEA

d) a+b

3- Tra le risposte sessuali extragenitali vi sono:

a) produzione di PEA

b) contrazioni muscolari

c) innalzamento delle soglie sensoriali

d) b+c

2- Tra le risposte sessuali extragenitali vi sono:

a) dilatazione pupillare

b) digrignamento dei denti

c) abbassamento delle soglie sensoriali

d) a + c

Durante l’orgasmo femminile viene prodotta (segnare tutte le risposte che si ritengono esatte):

a) ossitocina

b) endorfina

c) vasopressina

d) dopamina

Durante l’orgasmo maschile viene prodotta (segnare tutte le risposte che si ritengono esatte):

a) ossitocina

b) endorfina

c) vasopressina

d) dopamina

**Ciclo di vita**

4- Secondo Masters e Johnson (1966), in età avanzata durante la fase di desiderio femminile:

a) diminuisce l'immaginario erotico

b) c’è una maggiore influenza degli eventi negativi esterni

c) sia a che b

d) né a né b

1- Nella terza età il desiderio nei maschi:

a) diminuisce a causa della diminuzione del testosterone

b) si fa meno urgente

c) diviene più selettivo

d) tutte le precedenti

- Secondo Masters e Johnson (1966), in età avanzata durante la fase di desiderio maschile:

a) il desiderio si fa più selettivo

b) diminuisce l'immaginario erotico

c) sia a che b

d) né a né b

2- Secondo Masters e Johnson (1966), in età avanzata durante la fase di orgasmo maschile:

a) c'è la tendenza a fondere la fase di emissione e quella espulsione

b) le contrazioni ritmiche necessarie all'eiaculazione aumentano di frequenza

c) a + b

d) né a né b

1- Nella terza età il desiderio nelle femmine secondo Masters e Johnson (1966):

a) diminuisce a causa della menopausa

b) non cambia

c) risente maggiormente degli eventi negativi

d) b + c

5- Durante la gravidanza:

a) la donna non ha mai desiderio perché è completamente concentrata a elaborare il nuovo ruolo di madre

b) la donna si sente perennemente eccitata dal secondo trimestre in poi a causa della vasocongestione pelvica

c) è consigliabile solo l’attività autoerotica perché il coito potrebbe danneggiare il feto

d) secondo le teorie evoluzionistiche l’uomo non prova attrazione per la donna perché è già stata fecondata

6- Durante la gravidanza:

a) è meglio evitare i rapporti sessuali

b) è bene intensificare l'attività sessuale

c) è consigliabile solo l’attività autoerotica

d) in linea di massima non sono necessari particolari accorgimenti

4- Durante la gravidanza a partire dal secondo trimestre l’eccitazione (segnare tutte le risposte che si ritengono esatte):

a) aumenta a causa della continua lubrificazione vaginale

b) diminuisce a causa della paura del parto imminente

c) aumenta a causa della vasocongestione pelvica costante

d) diminuisce per aiutare la coppia ad avere meno rapporti che in questo periodo sarebbero pericolosi

- Durante la gravidanza dal secondo trimestre in poi:

a) la donna non ha mai desiderio perché è completamente concentrata a elaborare il nuovo ruolo di madre

b) la donna fisiologicamente è sempre eccitata

c) è più difficile raggiungere l’orgasmo

d) la risoluzione diventa più rapida

**Modelli evoluzionistici Basson Duplice controllo**

4- I presupposti teorici del modello della Basson (2000) affermano che (segnare tutte le risposte che si ritengono esatte):

a) la donna produce meno testosterone dell’uomo

b) l’eccitazione della donna è per lo più mentale

c) eccitazione e inibizione sono due meccanismi indipendenti

d) la donna non prova sempre l’orgasmo

1- Il modello della Basson:

a) sostiene che le donne hanno bisogno di attenzioni per eccitarsi sessualmente

b) vale solo per le donne impegnate in una relazione stabile da almeno 6 mesi

c) sostiene che per le donne è fondamentale raggiungere l'orgasmo

d) sia a che b

2- I presupposti teorici del modello della Basson:

a) sostengono che la donna sia influenzata in misura minore dal testosterone rispetto ai maschi

b) prevedono che l'eccitazione sessuale femminile sia per lo più mentale

c) affermano che l'orgasmo è importante per la soddisfazione della donna

d) a + b

4- Secondo la teoria delle strategie sessuali, le donne nell'accoppiamento a breve termine possono godere di seguenti benefici adattivi (segnare tutte le risposte che si ritengono esatte):

a) protezione e vicinanza emotiva per sé e per i propri figli

b) risorse per sé e per i propri figli

c) geni migliori per i propri figli

d) soddisfacimento immediato di una pulsione

1- Secondo le teorie evoluzionistiche i preliminari servono a:

a) aumentare l'intimità di coppia

b) formare un legame di coppia stabile

c) aumentare la produzione di ossitocina

d) tutte le precedenti

3- Secondo la teoria delle strategie sessuali, le donne nell'accoppiamento a lungo termine hanno dovuto trovare:

a) un uomo capace di amarle e rispettarle

b) un uomo che condivida i loro valori

c) un uomo capace di proteggerle

d) b+c

2- La teoria dell'investimento parentale:

a) sostiene che nelle specie che presentano fecondazione interna l'investimento parentale maggiore grava sui maschi

b) il maschio è altamente selettivo nello scegliere la partner migliore con cui accoppiarsi

c) fa parte dei modelli evoluzionistici

d) tutte le precedenti

6- La teoria dell'investimento parentale sostiene che:

a) nelle specie che presentano fecondazione interna l'investimento parentale maggiore grava sui maschi

b) il maschio è altamente selettivo nello scegliere la partner migliore con cui accoppiarsi

c) la femmina compete fortemente con le altre femmine per scegliere in maschio migliore

d) nessuna delle precedenti

5-1- Secondo le teorie evoluzionistiche l’accoppiamento frontale serve a:

a) aumentare l'intimità di coppia

b) riconoscere la propria partner per avere a sicurezza della paternità

c) formare un legame di coppia stabile

d) a + c

3- I presupposti teorici del modello del Duplice controllo affermano che:

a) i meccanismi di inibizione e eccitazione sessuale sono indipendenti almeno a un livello

b) i meccanismi di inibizione e eccitazione sessuale sono entrambi adattivi

c) l'eccitazione è maggiore nei maschi a causa del maggior livello di testosterone

d) a+b

- Il modello del duplice controllo sostiene che:

a) eccitazione e inibizione sessuali siano due componenti indipendenti almeno a un livello

b) per eccitarsi serva sia uno stimolo fisico che uno mentale

c) nella sessualità siano importanti sia l’ambiente che la componente genetica

d) a+c

6- Il modello del duplice controllo sostiene che:

a) eccitazione e inibizione sessuali siano due componenti indipendenti almeno a un livello

b) per eccitarsi serva sia uno stimolo fisico che uno mentale

c) per controllare la riposta sessuale l’uomo deve ricorrere sia all’istinto che alla volontà

d) a+c

- Il modello del duplice controllo:

a) sostiene che eccitazione e inibizione sessuale siano due componenti completamente indipendenti

b) sostiene che per eccitarsi serva sia uno stimolo fisico che uno mentale

c) sostiene che nella sessualità siano importanti sia la cultura che la componente genetica

d) sostiene che l’inibizione ha sempre un’azione negativa sulla sessualità

5- Il modello del duplice controllo sostiene che:

a) eccitazione e inibizione sessuali siano due componenti indipendenti almeno a un livello

b) l’inibizione comporti un abbassamento del livello di soddisfazione sessuale

c) nella sessualità siano importanti sia l’ambiente che la componente genetica

d) a+c

**Salute sessuale**

4- I contraccettivi ormonali:

a) si possono usare solo in una relazione stabile

b) devono essere prescritti da un medico

c) non si possono usare assieme ad altri contraccettivi

d) possono essere usati solo da maggiorenni

5- I contraccettivi ormonali:

a) sono **tutti** a base di estroprogestinici

b) si trovano in diversi tipi di somministrazione

c) hanno pesanti effetti collaterali

e) non sono sufficientemente sicuri

3- I contraccettivi ormonali:

a) sono disponibili in diversi tipi di somministrazione

b) sono i più efficaci per prevenire una gravidanza

c) proteggono dal tumore all'utero

d) tutte le precedenti

- I contraccettivi ormonali:

a) sono disponibili in diversi tipi di somministrazione

b) sono i più efficaci per prevenire malattie sessualmente trasmissibili

c) proteggono dal tumore alla mammella

d) a + c

2- I contraccettivi utili per prevenire le malattie sessualmente trasmissibili sono:

a) i metodi di barriera (preservativo, diaframma)

b) preservativo maschile e femminile

c) i metodi meccanici (preservativo, diaframma, spirale)

d) preservativo più creme spermicide

1- I contraccettivi ormonali:

a) sono solo progestinici

b) sono solo estroprogestinici

c) hanno pesanti effetti collaterali

d) a + b

6- I contraccettivi ormonali:

a) sono tutti progestinici

b) sono tutti estroprogestinici

c) hanno pesanti effetti collaterali

e) nessuna delle precedenti

1- I contraccettivi ormonali:

a) sono sconsigliati in adolescenza

b) si trovano in diversi tipi di somministrazione

c) hanno gravi effetti collaterali

e) non sono sufficientemente sicuri

- I diritti sessuali:

a) sono diversi da stato a stato

b) sono diritti universali

c) devono essere riconosciuti dalle leggi nazionali

d) b + c

6- Per proteggersi dalla malattie sessualmente trasmissibili si possono usare:

a) i metodi di barriera

b) vari tipo di preservativo

c) creme spermicide

d) tutte le precedenti

**DSM-5**

4- Per diagnosticare il disturbo da dolore genito/pelvico e della penetrazione:

a) è necessario che la donna provi dolore durante i tentativi di penetrazione

b) è sufficiente che la donna provi paura o ansia per il dolore (anche prima della penetrazione)

c) è necessario che vengano riscontrate contrazioni pelviche dal ginecologo

d) è necessario che il dolore o le contrazioni impediscano la penetrazione

4- La differenza tra parafilia e disturbo parafilico è:

a) la prima non coinvolge altre persone oltre al soggetto

b) la seconda è una definizione obsoleta

c) non c'è differenza

d) nella prima non c'è sofferenza

1-6- La differenza tra parafilia e disturbo parafilico è:

a) nella prima non c'è sofferenza

b) la seconda è una definizione obsoleta

c) non c'è differenza

d) sia a che b

5- Secondo il DSM-5 la percentuale di uomini che ha problemi nel raggiungere l'eiaculazione che si protraggono più di 6 mesi è:

a) < 1%

b) = 0,5%

c) = 5%

d) nessuna delle precedenti

2-6 La percentuale di donne che non raggiunge mai l’orgasmo nel corso della vita secondo il DSM-5 è:

a) l’1%

b) il 20%

c) il 10%

d) nessuna delle precedenti

- Quale dei seguenti criteri è sufficiente per diagnosticare il disturbo erettile?

a) marcata difficoltà a ottenere un’erezione entro 1 minuto dall’inizio della stimolazione

b) marcata diminuzione della rigidità erettile

c) marcata difficoltà a mantenere l’erezione con stimoli visivi

d) nessuno dei precedenti

**DSM-5 LIBRO**

14- Quali dei seguenti fattori dovrebbero essere considerati durante la valutazione e la diagnosi di una disfunzione sessuale?

a) fattori riguardanti il partner

b) fattori relazionali

c) fattori culturali e religiosi

d) tutti i precedenti

15- Quale delle seguenti affermazioni riguardanti il genere è vera?

a) il genere di un individuo non può essere sempre predetto dai suoi indicatori biologici

b) il genere di un individuo è determinato da fattori culturali

c) il genere di un individuo è determinato dal genere assegnato alla nascita

d) il genere di un individuo non può essere determinato quando è presente un disturbo dello sviluppo sessuale concomitante

**DISFUNZIONI SESSUALI**

Molte delle disfunzioni sessuali hanno criteri che contengono la dicitura “tutti o quasi tutti”; per esempio, “Assenza/riduzione dell’eccitazione/piacere durante l’attività sessuale in tutti o quasi tutti i rapporti sessuali”. Come è definito “tutti o quasi tutti”?

a. Almeno il 75%

b. Almeno il 90%

c. Circa il 75-100%

d. Circa il 90-100%

e. In base alla stima più accurata del clinico

Quale dei seguenti è un sottotipo di disfunzione sessuale nel DSM-5?

a. Permanente

b. Secondaria a una condizione medica

c. Dovuta a fattori relazionali

d. Dovuta a fattori psicologici

c. Nessuno dei precedenti

In tutte le disfunzioni sessuali tranne che nella disfunzione sessuale indotta da sostanze/farmaci, per giustificare la diagnosi i sintomi devono avere una data minima. Quale?

a. Circa 1 mese

b. Circa 3 mesi

c. Circa 6 mesi

d. Circa 1 anno

e. Circa 2 anni

Un uomo di 65 anni che presentava difficoltà nel raggiungere l’erezione a causa del diabete e di gravi disturbi vascolari ha ricevuto una diagnosi del DSM-IV di disfunzione sessuale dovuta a… [ indicare la condizione medica generale] *(codificata come 607.84 disturbo maschile dell’erezione dovuto a diabete mellito).* Quale diagnosi del DSM-5 bisognerebbe dare a una persona che manifesta questi sintomi?

a. Disfunzione sessuale dovuta a una condizione medica generale

b. Disturbo erettile

c. Disturbo da sintomi somatici

e. Nessuna diagnosi

Un uomo di 35 anni con diabete di nuova insorgenza ha una storia di 6 mesi di incapacità nel mantenere l’erezione. La sua disfunzione erettile ha avuto un esordio improvviso: è stato licenziato dal lavoro un mese prima che iniziassero i sintomi. La sua glicemia è sotto controllo grazie a un farmaco ipoglicemizzante orale. Qual è la diagnosi del DSM-5 più appropriata?

a. Disfunzione sessuale dovuta a condizione medica generale

b. Disturbo erettile

c. Disturbo sessuale senza specificazione

d. Nessuna diagnosi

Quale dei seguenti fattori dovrebbero essere considerati durante la valutazione e la diagnosi di una disfunzione sessuale?

a. Fattori riguardanti il partner

b. Fattori relazionali

c. Fattori culturali o religiosi

d. Fattori di vulnerabilità individuale, comorbilità psichiatrica o fattori stressanti

e. Tutti i precedenti

Una donna di 30 anni si presenta al tuo studio e racconta che è venuta solo perché sua madre l’ha supplicata di consultarti. Ti racconta che, nonostante abbia una folta rete di amicizie di entrambi i sessi, non ha mai provato sentimenti di eccitazione sessuale nei confronti di uomini o donne, non ha mai avuto fantasie erotiche e ha un scarso interesse per l’attività sessuale. Ha trovato altre persone che la pensano allo stesso modo e lei e i suoi amici accettano di essere asessuati. Qual è la diagnosi più appropriata?

a. Disturbo del desiderio sessuale e dell’eccitazione sessuale femminile, permanente, lieve

b. Disturbo del desiderio sessuale e dell’eccitazione sessuale femminile, permanente, grave

c. Disturbo del desiderio sessuale ipoattivo

d. Nessuna diagnosi, dal momento che la paziente non ha il numero minimo di sintomi richiesti (Criterio A) per il disturbo del desiderio sessuale e dell’eccitazione sessuale femminile

e. Nessuna diagnosi, dal momento che la paziente non manifesta disagio o compromissione clinicamente significativi

Quale dei seguenti sintomi o condizioni escluderebbe una diagnosi di disturbo erettile?

a. Presenza di diabete mellito

b. Marcata diminuzione della rigidità erettile

c. Età superiore ai 60 anni

d. Presenza di disturbo da uso di alcol

e. Presenza di un sintomo per meno di 3 mesi

Quale delle seguenti affermazioni sulle diagnosi di eiaculazione precoce ed eiaculazione ritardata è vera?

a. Il Criterio A, per entrambe le diagnosi, indica un periodo di tempo specifico dopo la penetrazione durante il quale l’eiaculazione deve o non deve verificarsi

b. Il Criterio A specifica, per entrambe le diagnosi, “rapporti sessuali”

c. L’eiaculazione precoce, ma non l’eiaculazione ritardata, può essere diagnosticata anche quando non vi è disagio clinicamente significativo

d. I tempi di latenza eiaculatoria intravaginale stimati ed effettivi sono scarsamente correlati tra loro

e. Per entrambe le diagnosi, la gravità è basata sul livello di disagio vissuto dall’individuo

Quale delle seguenti condizioni andrebbe diagnosticata “Disfunzione sessuale con altra specificazione”?

a. Disfunzione sessuale indotta da sostanze/farmaci

b. Avversione sessuale

c. Disfunzione erettile

d. Disturbo del desiderio sessuale e dell’eccitazione sessuale femminile

e. Eiaculazione ritardata

**DISFORIA DI GENERE**

Affinché un/una bambino/a soddisfi i criteri per una diagnosi di disforia di genere, quale dei seguenti fattori deve essere presente?

a. Un disturbo dello sviluppo sessuale concomitante

b. Un forte desiderio di appartenere al genere opposto o insistenza sul fatto di appartenere al genere opposto

c. Una forte avversione per la propria anatomia sessuale

d. Un esplicito desiderio di cambiare genere

e. Un forte desiderio per le caratteristiche sessuali primarie e/o secondarie corrispondenti al genere esperito

Quale delle seguenti affermazioni sulla diagnosi di disforia di genere negli adolescenti e negli adulti è vera?

a. Lo specificatore “post-transizione” è utilizzato per indicare che l’individuo è stato sottoposto a, o sta seguendo, procedure di trattamento per supportare la riassegnazione del genere

b. Per giustificare la diagnosi, è necessario che l’individuo stia seguendo qualche trattamento per la riassegnazione sessuale

c. Per giustificare la diagnosi, l’individuo deve avere un forte desiderio di appartenere al genere opposto o deve insistere sul fatto di appartenere al genere opposto

d. Per giustificare la diagnosi, l’individuo deve avere un disturbo dello sviluppo sessuale associato

e. Per giustificare la diagnosi, l’individuo deve attuare comportamenti di travestimento

**DISTURBI PARAFILICI**

Quale delle seguenti affermazioni sulle parafilie è falsa?

a. La presenza di una parafilia non sempre giustifica l’intervento clinico

b. La maggior parte delle parafilie può essere suddivisa in quelle che implicano un’attività inconsueta e quelle che implicano un oggetto sessuale inconsueto

c. Le parafilie possono coesistere con interessi sessuali normofilici

d. E’ raro che un individuo manifesti più di una parafilia

e. In un “ambiente controllato” è difficile valutare la propensione a mettere in atto una parafilia

Quali dei seguenti non è un disturbo parafilico?

a. Disturbo da masochismo sessuale

b. Disturbo da travestitismo

c. Disturbo da transessualismo

d. Disturbo voyeuristico

e. Disturbo feticistico

Quale delle seguenti affermazioni sul disturbo pedofilico è vera?

a. Il disturbo pedofilico ha un’incidenza del 10-12% nella popolazione maschile

b. Non vi sono evidenze che un’anomalia nello sviluppo neurologico intrauterino aumenti la probabilità dello sviluppo di un interesse pedofilico

c. I maschi adulti con pedofilia spesso riferiscono di essere stati vittime di abusi sessuali da bambini

d. Per soddisfare i criteri della diagnosi, l’individuo deve provare eccitazione sessuale manifestata attraverso fantasie, desideri o comportamenti che implicano attività sessuale con un bambino sotto gli 8 anni di età

e. Per soddisfare i criteri della diagnosi, l’individuo deve essere almeno 8 anni più grande della/e vittima/e

Quali delle seguenti affermazioni sul disturbo parafilico è vera?

a. L’ampio uso di materiale pornografico raffigurante bambini in età prepuberale o nella prima età puberale non è un utile indicatore diagnostico di disturbo pedofilico

b. l disturbo pedofilico rimane stabile nel corso di tutta la vita

c. Vi è un’associazione tra disturbo pedofilico e disturbo antisociale di personalità

d. Anche se l’interesse sessuale normofilico diminuisce con l’età, l’interesse sessuale pedofilico rimane costante

e. La pletismografia vaginale è uno strumento diagnostico più attendibile per la pedofilia nelle donne rispetto alla pletismografia peniena per la pedofilia degli uomini

Una donna di 35 anni dice alla propria terapeuta che di recente ha iniziato a provare un’intensa eccitazione quando guarda film in cui le persone vengono torturate e aggiunge che, mentre si masturba, immagina sempre di torturare gli altri. La donna non prova disagio per questi pensieri e nega di aver mai messo in atto queste sue nuove fantasie, nonostante le abbia più volte al giorno. Quale delle seguenti affermazioni riassume meglio le implicazioni diagnostiche di questa paziente?

a. La paziente soddisfa tutti i criteri del disturbo da sadismo sessuale

b. La paziente non soddisfa i criteri del disturbo da sadismo sessuale perché la natura delle fantasie non è sessuale

c. La paziente non soddisfa i criteri del disturbo da sadismo sessuale perché non ha mai messo in atto le fantasie

d. La paziente non soddisfa i criteri del disturbo da sadismo sessuale perché l’interesse e l’eccitazione sono iniziati dopo i 35 anni

e. La paziente non soddisfa i criteri del disturbo da sadismo sessuale perché il disturbo può essere diagnosticato solo negli uomini

Durante una festa di carnevale, una ragazza di 19 anni si ubriaca e solleva la camicia e il reggiseno per ricevere una collana di perline mentre accanto a lei sta passando un carro da parata. Il fatto viene mostrato a un telegiornale e viene visto da alcuni amici dei suoi genitori, che li informano della cosa. I genitori insistono affinché la figlia si sottoponga a una valutazione psichiatrica. Lei nega che finora siano avvenuti altri eventi simili ma ammette che l’esperienza è stata “piuttosto sexy”. Attualmente la ragazza è estremamente ansiosa e a disagio, al punto di non essere più in grado di concentrarsi sui suoi studi all’università, riguardo al fatto che i suoi genitori sono arrabbiati con lei e non le permettono di andare alle feste o in vacanza. Qual è la diagnosi più appropriata?

**frequentanti**

- La letteratura sostiene che l’orgasmo maschile e femminile:

a) non si differenziano (studi di Masters e Johnson e Vance & Wagner)

b) si differenziano per la durata (quello femminile dura di più)

c) l’unica differenza è che le donne possono avere orgasmi multipli (ma non tutti sono d’accordo)

d) tutte le precedenti (la letteratura spesso presenta dati contraddittori)

- Quale dei seguenti segni fa capire a una donna che è eccitata?

a) se si sente bagnata

b) se percepisce la vasocongestione pelvica

c) se sente le farfalle allo stomaco

d) varia da donna a donna

L’orgasmo viene percepito in maniera diversa:

a) da donna a donna

b) in momenti diversi anche dalla stessa donna

c) sia dagli uomini che dalle donne

d) tutte le precedenti

- Che cosa è più efficace in interventi di prevenzione delle gravidanze indesiderate?

a) la spiegazione dettagliata di come funzionano i diversi contraccettivi

b) la testimonianza diretta di persone coinvolte

c) l’uso di strumenti interattivi

d) consigliare siti di riferimenti adeguati

- La pillola del giorno dopo (Ellaone):

a) ha un effetto abortivo in quanto fa sì che l’embrione non attecchisca sulle pareti dell’utero

b) blocca l’ovulazione se questa non è ancora avvenuta

c) non crea nessun problema se la gravidanza si è già instaurata

d) b + c

- Quel disfunzione sessuale aumenta di più all’aumentare dell’età (dopo i 50 anni)?

a) disturbi del desiderio

b) eiaculazione precoce

c) disfunzione erettile

d) dispareunia

- la depressione:

a) non ha nessuna relazione con gli ormoni sessuali

b) aumenta all’aumentare degli estrogeni

c) diminuisce all’aumentare degli estrogeni

d) aumenta al diminuire del testosterone

- Durante la lettura della domanda sessuologica:

a) bisogna evitare di porre domande dirette

b) bisogna indagare tutte le principali aree dell’assessment psicologico

c) bisogna ascoltare empaticamente senza porre domande

d) a + c