

DISTURBO DIPENDENTE
DI PERSONALITÀCRITERI DIAGNOSTICI
PER IL DISTURBO DIPENDENTE
DI PERSONALITÀ

Un bisogno pervasivo ed eccessivo di assistenza che conduce ad un comportamento sottomesso ed eccessivamente dipendente ed a timori di separazione, che ha inizio nella prima età adulta ed è presente in una varietà di contesti, come indicato da cinque (o più) dei seguenti criteri:

8. Lei ha detto di aver [Ha] bisogno di molti consigli e rassicurazioni dagli altri prima di prendere anche piccole decisioni (ad esempio, cosa indossare o cosa ordinare al ristorante).

Può farmi alcuni esempi del tipo di decisione per cui richiederebbe consiglio o rassicurazioni?

(Le succede quasi sempre così?)

(1) ha difficoltà a prendere le decisioni quotidiane senza richiedere un numero eccessivo di consigli e rassicurazioni da altre persone;

3 = diversi esempi

A volte _____ per come vestirmi

? 1 (2) 3

9. Lei ha detto che preferisce siano [Preferisce che siano] altre persone a gestire o a prendere decisioni su importanti aspetti della Sua vita, come la gestione delle finanze, l'educazione dei figli o dove andare ad abitare.

Mi può fare alcuni esempi? (Si tratta semplicemente di chiedere consigli o è qualcosa di più?)

(Questo Le accade per gli aspetti PIÙ importanti della Sua vita?)

(2) ha bisogno che altri si assumano la responsabilità delle scelte più importanti che riguardano la maggior parte dei campi della Sua vita;

[NOTA: non includere se si tratta semplicemente di richiedere consigli agli altri o di un comportamento conforme ad aspettative culturali]

3 = diversi esempi

? 1

DISTURBO DIPENDENTE DI PERSONALITÀ

SCORRIE INDIAGNATA

10. Lei ha detto di avere [Ha] difficoltà ad esprimere il Suo disaccordo, anche se pensa che gli altri abbiano torto.

Mi descriva alcuni episodi.

Cosa teme che accada se si dimostra contrario?

(3) esprime con difficoltà il proprio disaccordo, per timore di perdere il sostegno o l'approvazione altrui; [NOTA: fanno eccezione le paure giustificate di una punizione]

3 = riconosce il tratto o fa diversi esempi

? 1 2 3 35

11. Ha detto che per Lei è difficile [È difficile per Lei] iniziare delle attività o eseguire dei compiti senza l'aiuto di qualcuno.

Mi può fare alcuni esempi?

Per quale motivo? (È perché non è sicuro di poterli fare nel modo giusto?)

(4) ha difficoltà ad iniziare progetti o intraprendere iniziative autonomamente (per mancanza di fiducia nel proprio giudizio o nelle proprie capacità piuttosto che per carenza di motivazioni o energie);

3 = riconosce il tratto

? 1 2 3 36

12. Lei ha detto di essersi [Si è] prestato spesso per svolgere compiti poco gradevoli.

Mi può fare alcuni esempi?

Per quale motivo?

(5) può spingersi a fare sforzi eccessivi pur di ottenere accudimento e supporto dagli altri, anche al punto di svolgere volontariamente mansioni poco gradevoli;

[NOTA: non includere un comportamento dovuto al desiderio di raggiungere uno scopo diverso da quello di voler piacere, come quello di ricevere una promozione sul lavoro]

3 = riconosce il tratto e riporta almeno un esempio

? 1 2 3 37

13. Lei ha detto che di solito si sente [Di solito si sente] a disagio quando è da solo. Per quale motivo? (È perché ha bisogno di qualcuno che si occupi di Lei e ha paura di non farcela da solo?)

(6) quando è solo, si sente a disagio o impotente per timori esagerati di essere incapace di provvedere a se stesso;

3 = riconosce il tratto

? 1 2

DISTURBO DIPENDENTE DI PERSONALITÀ

14. Lei ha detto che, quando finisce una relazione importante [Quando finisce una relazione importante], avverte subito il bisogno di trovare un'altra persona che si prenda cura di Lei.

(7) non appena termina una relazione importante, ricerca con urgenza un'altra persona in grado di accudirlo e sostenerlo;

? 1 (2) 3 39

Potrebbe spiegarmi meglio cosa Le accade?

3 = accade quando la maggior parte dei rapporti importanti finisce

(Ha reagito quasi sempre in questo modo, ogni volta che una relazione importante si è conclusa?)

con il mio primo compagno — sono tornato a vivere con mia madre

15. Lei ha detto di avere [Ha] molta paura di essere lasciato solo senza nessuno che si prenda cura di Lei.

(8) si preoccupa in modo non realistico, eccessivo, di essere abbandonato a se stesso.

? 1 2

Ha spesso questa preoccupazione?

3 = preoccupazione persistente e non realistica

Ci sono periodi in cui pensa a questo continuamente?

ALMENO CINQUE CRITERI SONO CODIFICATI "3"

(1)