

Titolo di Studio

La Scuola rilascia il titolo di **Specialista in Psicologia della Salute**. Il titolo conseguito è **abilitante** all'esercizio della **psicoterapia**, dal momento in cui 60 CFU sono dedicati ad attività professionalizzanti psicoterapeutiche, espletate sotto la supervisione di qualificati psicoterapeuti.



Requisiti di Ammissione

L'**ammissione** alla Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute è riservata a coloro che sono in possesso: della laurea in Psicologia (ante D.M. 509/1999), o di una laurea specialistica (ex D.M. 509/1999) nella classe di Psicologia 58/S, o di una laurea magistrale nella classe di Psicologia LM-51. I candidati devono inoltre essere in possesso dell'**abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo** entro la data di inizio delle attività formative.

Bando di ammissione
disponibile da fine agosto a
fine ottobre.



Informazioni generali

La Scuola adotta un **Sistema di Gestione Qualità (SGQ)** che assicura l'erogazione delle attività formative con un approccio orientato a soddisfare le esigenze delle/gli Specializzande/i, del personale docente e non docente, in un'ottica di innovazione e di miglioramento continuo, oltre al conseguimento di risultati di appropriatezza, efficacia ed efficienza nelle attività formative e assistenziali degli specializzandi, al fine di formare Specialiste/i in Psicologia della Salute in grado di esercitare al meglio la professione.



Da marzo 2023, la Scuola ha ottenuto la certificazione del sistema di gestione per la qualità, in conformità alla norma **UNI EN ISO 9001:2015**.

Tale certificazione ha validità triennale ed è subordinata a procedure di audit annuale e ad un riesame completo dei requisiti alla scadenza.



Contatti



specializzazione.dpg@unipd.it



specializzazione.salute@unipd.it

Visita il nostro sito!



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



DIPARTIMENTO DI
PSICOLOGIA
GENERALE

Scuola di Specializzazione Universitaria

a.a. 2024/2025

PSICOLOGIA della SALUTE

DIRETTRICE

Prof.ssa Erika Borella

VICE-DIRETTRICE

Prof.ssa Francesca Pazzaglia

Obiettivi Formativi

La Scuola forma Specialiste/i in Psicologia della Salute con un focus particolare sulla promozione della salute, delle risorse e del benessere psico-fisico. Offre strumenti teorici, metodologici e applicativi per interventi nei contesti territoriali e sociali, istituzionali, di comunità a **livello individuale, di coppia, familiare, di gruppo**. Forma nell'applicazione di diverse metodologie di psicoterapia- psicopromozione individuale e di gruppo.

Si acquisiscono conoscenze e esperienze relative a:

- **valutazione psicodiagnostica** delle risorse personali, delle caratteristiche di personalità, di relazione con gli altri, di rischio e di protezione per la salute bio-psico-sociale, e i quadri patologici pertinenti nei diversi contesti di riferimento;
- **formulazione, programmazione e attuazione** di un piano di trattamento e di applicazione di specifici protocolli evidence-based di casi individuali e/o di gruppo e/o di comunità';
- diverse **metodologie di psicoterapia**;
- **psicopromozione** individuale e di gruppo;
- **interventi di rete** attinenti alla promozione del **benessere psicosociale** e alla **prevenzione di malattie e disagio** (dal potenziamento alla riabilitazione cognitiva);
- **interventi integrati e multidisciplinari** nell'ambito del lavoro **stress-correlato** e del supporto della qualità di vita al lavoro;
- **soft-skills e apprendimento continuo**;
- verifica di **interventi formativi** in materia di psicologia della salute rivolti a **operatori sanitari, socio-assistenziali e scolastici**;
- organizzazione delle diverse funzioni del servizio, e del **management dei servizi socio-sanitari-assistenziali-educativi**;
- padronanza di tecniche di **ricerca-intervento, psicometriche, neuropsicologiche e psicofisiologiche**.

Programma

Durata: 4 anni

Numero posti a statuto: 7

Numero Borse di Studio Quadriennali (coorte 2024-25): 1 Ateneo 12.000 Euro

Frequenza: obbligatoria (almeno 70% di ogni attività)

Avviso di selezione: aperto dal 30 Agosto al 30 Ottobre 2024

Dove e Quando: Le lezioni si svolgono nelle Aule della Scuola di Psicologia (Polo) di Via Venezia, 12/2.

Inizio delle attività il 15 gennaio 2025.

Supervisioni e Tutoring: sono previsti:

- dal primo anno incontri settimanali di supervisione, la discussione di casi individuali e/o di gruppo
- dal secondo anno, supervisione e monitoraggio di casi di psicoterapia-psicopromozione per il raggiungimento del titolo di psicoterapeuta con incontri settimanali gratuiti di supervisione con qualificati psicoterapeuti.

Offerta Didattica e Professionalizzante

Per il conseguimento del titolo di Specialista in Psicologia della Salute, la/o Specializzanda/o dovrà acquisire 240 CFU complessivi, così ripartiti:

- 15 CFU: attività formative di base
- 190 CFU: attività caratterizzanti
- 15 CFU: attività affini o integrative
- 5 CFU: altre attività coerenti con gli obiettivi formativi
- 15 CFU: prova finale

Il monte ore complessivo che ogni Specializzanda/o dovrà dedicare alle attività di tirocinio professionalizzante, è di 168 CFU nell'arco dei 4 anni di cui 60 CFU dedicati ad attività professionalizzanti psicoterapeutiche espletate sotto la supervisione di qualificati psicoterapeuti.

Ulteriori attività formative

La Scuola rende disponibile per ciascuna/o Specializzanda/o una quota annuale per il finanziamento o il cofinanziamento di ulteriori attività formative, come:

- partecipazione a congressi nazionali ed internazionali (Congresso Italiano di Psicologia della Salute; International Conference of the European Health Psychology Society; Congresso della Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento; Congresso AIRIPA)
- corsi di formazione (Percorso Esperienziale Mindfulness; Biofeedback; Protocolli di potenziamento cognitivo; Empowerment emotivo)
- lezioni congiunte con Master di II livello partner della Scuola (Master in Psicologia Architettonica e del Paesaggio; Master in Psicopatologia dell'Apprendimento; Master in Geropsicologia per la longevità e le demenze; Master in Psicologia Scolastica)
- seminari di approfondimento in collaborazione con le altre Scuole Universitarie in Psicologia della Salute.



Rete Formativa

Ausl, ULSS (inclusi tutti i Servizi, Ospedali e Enti accreditati), Aziende Ospedaliere, IRCSS, Spinoff, Cooperative e, Associazioni nella **regione veneto e fuori regione**.