

Data	Argomento	In Moodle
15.10	Introduzione ai contenuti del corso	Ambivalenza
16.10	La funzione comunicativa delle emozioni	Emozioni differenziali
22.10	La teoria dell'auto-determinazione	Sostenere l'autodeterminazione
23.10	Ricerche nell'ambito dell'autodeterminazione	Il clima supportivo
29.10	Dagli aspetti neurobiologici a quelli culturali	Contrastare gli stereotipi
30.10	Gli effetti placebo	Crede di stare meglio
05.11	L'origine delle emozioni	
06.11	Pensieri ed emozioni	Attribuzioni ed emozioni
12.11	Gli effetti delle emozioni positive	Le ricerche di Barbara Fredrickson
12.11	Il perdono (12.30-14.15 aula 2B)	Effetti emotivi del perdonare
13.11	Le emozioni sono nel nostro corpo	Le emozioni sono nel nostro corpo
19.11	Bisogni e motivi	
20.11	Motivo al potere	
26.11	Le teorie degli obiettivi e dei valori	Ricerche valori
27.11	Passione ed entusiasmo	Ricerche entusiasmo
03.12	Strumenti di valutazione della motivazione	Aspetti da valutare e strumenti
04.12	I test impliciti	Test impliciti
10.12	Soddisfazione e felicità	Motivazione e felicità
11.12	La gratitudine: teoria e ricerche	
17.12	Nati per essere motivati	
18.12	Promuovere la motivazione	Strategie per motivarsi e motivare

Giovedì ore 10.30-12.15 aula T2

Venerdì ore 12.30-14.15 aula T4