

Ambivalenza

- Compresenza di emozioni opposte + incapacità di tollerarla
- Da' luogo a tensione, colpa e blocco dell'azione
- Importanza di conoscerla e accettarla, non reprimerla. Vivere l'ambivalenza
- Le emozioni si distinguono in frequenza ed intensità
- frequenza : spesso infelici, raramente allegri
- intensità : chi prova tanta gioia può provare anche tanta tristezza

- Se eccessiva: risposte estreme e comportamento imprevedibile, difficoltà nel decidere

Sviluppo

anni	Valenza	Oggetto	La visita di un amico
5			Una sola emozione
7	=	unico	Sorpresa e felicità
9	=	diverso	Felice di poter stare con lui, grato alla mamma per averlo invitato
10	≠	diverso	Felice di stare con lui, arrabbiato con la prof che mi ha assegnato tanti esercizi per domani
11	≠	unico	Felice di stare con lui, ma innervosito perché mi perdo la possibilità di andare a vedere una partita importante